



Der RUG Marathon bietet auf 42,2km eine abwechslungsreiche Strecke mit der Möglichkeit sich autonom zu verpflegen. Die Strecke geht weitgehend im,- oder am Wald entlang und führt einmal rund um den Bezirk Gäu.

Start und Ziel befindet sich bei der Mehrzweckhalle Aesch in Härkingen (Fröschengasse 10, 4524 Härkingen (Parkplätze vorhanden) – mit dem ÖV über die Bushaltestelle Pflueg erreichbar).

---

#### **Wir starten...**

08.Januar 2022 um 10:00 Uhr, Richtung Gegenuhrzeiger  
12.März 2022 um 10:00 Uhr, Richtung Uhrzeiger  
07.Mai 2022 um 09:00 Uhr, Richtung Gegenuhrzeiger  
09.Juli 2022 um 09:00 Uhr, Richtung Uhrzeiger  
10.September um 09:00 Uhr, Richtung Gegenuhrzeiger  
12.November um 10:00 Uhr, Richtung Uhrzeiger

**Startgebühr: kostenlos für alle!**

**Anmeldung (zwingend): über die Homepage von [Lauflust.ch](http://Lauflust.ch)**

---

- Die Strecke ist nicht markiert und abgesichert, jeder navigiert selber
- Überquerung von Strassen in Eigenverantwortung, Verkehrsvorschriften sind einzuhalten!
- Auf der Strecke sind insgesamt ca. 600hm zu überwinden
- Autonome Verpflegung in vier Geschäften an der Strecke möglich
- Eigene Zeitmessung, Zeiteingabe im Internet
- Jeder Teilnehmer kann eine Urkunde mit seiner Laufzeit ausdrucken
- Garderoben und Duschen stehen nicht zur Verfügung

**Veranstalter: Rene Leuenberger    [Lauflust.ch](http://Lauflust.ch)**